

Program mentoringowy
dla studentek i studentów I roku
Wydziału Studiów Międzynarodowych i
Politologicznych Uniwersytetu Łódzkiego:



☰ Spis treści:

Na pierwszym roku... Must know!

Jak zorganizowany jest Uniwersytet Łódzki? Do kogo mam się zwrócić w razie wątpliwości, albo pytań?

Biuro Obsługi Studenta

Nie radzę sobie z ciężarem studiów, do kogo mam się zwrócić?

Gdzie mogę wypożyczyć literaturę obowiązkową na swoje zajęcia?

Czy muszę kupować książki określone w sylabusie?

Czy muszę wyrabiać praktyki?

Jakie dni są wolne na uniwersytecie?

Jak aplikować o stypendium?

Jak mogę zapisać się do Akademickiego Związku Sportowego (AZS)?

Jakie mam perspektywy po studiach?

Jak wygląda zdawanie przedmiotów, czy działa to tak samo jak na poprzednich etapach edukacji?

Czym są Juwenalia?

Jak rozwijać swoje pasje naukowe?

Studium wychowania fizycznego

Studium języków obcych

Program Erasmus+

Czym jest USOS?

Koła naukowe:



Drogie Studentki, Drodzy Studenci,

Oddajemy w Wasze ręce ten przewodnik, aby pomóc Wam w rozpoczęciu studiów i odpowiedzieć na pytania, które są dla Was ważne!

Kadra edytorska w składzie: Julia Parkolap, Mateusz Krata, Martyna Bartoszewska, Tomasz Hreczański, przeprowadzi Cię po kolei przez najważniejsze zagadnienia.

Koordinacja: Prodziekan ds. Studenckich – dr Agata Włodarska-Frykowska

Na końcu dokumentu znajdują się linki do stron na Facebooku poszczególnych kierunków.

Miłej lektury!

Na pierwszym roku... Must know!

Jak zorganizowany jest Uniwersytet Łódzki? Do kogo mam się zwrócić w razie wątpliwości, albo pytań?

Każdy kierunek studiów ma swojego opiekuna roku, to do niego należy kierować swoje pytania wykraczające poza kompetencje starosty roku/starosty grupy. Starosta roku lub grupy jest zawsze wybierany w pierwszym roku od rozpoczęcia nauki przez studentów.

Biuro Obsługi Studenta

Jeśli potrzebujesz zaświadczenia o statusie studenta, musisz odebrać a następnie przedłużyć legitymację oraz złożyć podanie w sesji egzaminacyjnej lub uzyskać informacje na temat Twoich studiów.

W takim przypadku, skontaktuj się z **Biurem Obsługi Studenta (BOS)**.

Przypominamy, że najlepszą formą kontaktu z pracownikami bądź wykładowcami będzie droga mailowa, koniecznie poprzez maila uniwersyteckiego.

- Kierownik Biura Obsługi Studenta: Maja Dobkowska- maja.dobkowska@uni.lodz.pl
- Politologia I stopień, Bezpieczeństwo Narodowe I stopień, Stosunki Międzynarodowe II stopień: Zofia Mrowińska - maja.dobkowska@uni.lodz.pl
- Stosunki Międzynarodowe I stopień, International and Political Studies II stopień: Marta Bączyk - marta.baczyk@uni.lodz.pl



- **Międzynarodowe Studia Kulturowe I stopień, Studia Azjatyckie I stopień, Politologia II stopień:** Beata Komsta-Osip - beata.komsta@uni.lodz.pl
- **International Marketing I stopień, International and Political Studies I stopień, Międzynarodowe Studia Kulturowe II stopień:** Katarzyna Kłodawska - katarzyna.klodawska@uni.lodz.pl

PRODZIEKAN DS. STUDENCKICH

Prodziekan ds. Studenckich - dr Agata Włodarska-Frykowska (dyżury stacjonarne i zdalne).

Napisz maila i na pewno dostaniesz pomoc!

Email: prodziekan3@wsmip.uni.lodz.pl

Pełnomocnicy Dziekana WSMiP ds. kierunków studiów

- **Bezpieczeństwo Narodowe** - dr Anna Kobierecka email: anna.kobierecka@uni.lodz.pl
- **International and Political Studies** - dr hab. Michał Kobierecki, prof. UŁ email: michal.kobierecki@uni.lodz.pl
- **International Marketing** - dr Michał Sędkowski email: michal.sedkowski@uni.lodz.pl
- **Międzynarodowe Studia Kulturowe** - dr Ernest Kuczyński email: ernest.kuczynski@uni.lodz.pl
- **Politologia** - dr hab. Magdalena Rekść, prof. UŁ email: magdalena.reksc@uni.lodz.pl
- **Studia Azjatyckie** - dr hab. Izabela Kończak, prof. UŁ email izabela.konczak@uni.lodz.pl
- **Stosunki Międzynarodowe** - dr hab. Tomasz Kamiński, prof. UŁ email: tomasz.kaminski@uni.lodz.pl

Obowiązkowe szkolenia do zaliczenia na I roku I stopnia studiów

- [Technologia informacyjna i wprowadzenie do e-learningu \(warsztat\)](#)
- [Przysposobienie biblioteczne](#)
- [Prawo autorskie](#)
- [Szkolenie BHP](#)



Nie radzę sobie z ciężarem studiów, do kogo mam się zwrócić?



Uniwersytet posiada swoje **Akademickie Centrum Wsparcia (ACW)** przy kompleksie Lumumbowo, do którego może zgłosić się każda studentka i każdy student Uniwersytetu Łódzkiego aby otrzymać wsparcie psychologiczne. Wystarczy przyjść do ACW w godzinach otwarcia i wypełnić formularz, a psycholog sam się z Tobą skontaktuje lub możesz skontaktować się z nim mailowo.

Kontakt:

e-mail: acw@uni.lodz.pl

www: www.acw.uni.lodz.pl

adres : Pomorska 152,91-404 Łódź,

Gdzie mogę wypożyczyć literaturę obowiązkową na swoje zajęcia?

Czy muszę kupować książki określone w sylabusie?



Nieeeee! Nasze biblioteki uczelniana (**BUŁ**) i wydziałowa są świetnie wyposażone. Aby korzystać z ich zasobów musisz się zarejestrować. W ciągu pierwszego semestru studiów należy ukończyć obowiązkowe szkolenie biblioteczne na zdalnej platformie interaktywnej - Moodle - tam się dowiesz wszystkiego o bibliotece. BUŁA posiada też zbiory American Corner, w których znajdziesz literaturę amerykańską.

Na wydziale funkcjonuje biblioteka wydziałowa, która mieści się w kampusie Wydziału ul. Lidneya 5.

BUŁ: <http://www.lib.uni.lodz.pl/>

Czy muszę wyrabiać praktyki?

To zależy od kierunku studiów:

Praktyki są obowiązkowe dla studentów kierunków praktycznych: International Marketing, Bezpieczeństwo Narodowe i Międzynarodowe Studia Kulturowe. Pozostałe kierunki mają status ogólnoakademickich i praktyki na nich nie są obowiązkowe.

Jakie dni są wolne na uniwersytecie?

Organizacja roku akademickiego regulowana jest na podstawie kalendarza akademickiego.

Kalendarz akademicki:

Jak wygląda ubieganie się o stypendia?

Na Uniwersytecie Łódzkim mamy wiele rodzajów stypendiów m.in

- stypendium socjalne
- stypendium rektora
- stypendium dla osób niepełnosprawnych
- stypendium za wybitne osiągnięcia

Szczegółowe informacje na temat wszystkich stypendiów (zasady przyznawania, wzory wniosków) znajdują się [tutaj](#).

Jak mogę zapisać się do Akademickiego Związku Sportowego (AZS) i co mi to daje?

Na pewno w ten sposób możesz realizować swoje sportowe pasje i poznać nowych, inspirujących ludzi. Jak jesteś dobry w tym, co robisz, możesz wystartować w różnych zawodach sportowych! Za członkostwo w AZS płaci się składkę semestralną, należy wyrobić też kartę i wykupić ubezpieczenie. Na [tej](#) stronie możesz dowiedzieć się więcej o naszym AZS. Uprawiaj sport i dbaj o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne! Sport pomaga!



Jakie mam perspektywy po studiach?

Wszystko zależy tylko od Ciebie! **Biuro Karier** oferuje szeroką ofertę staży, warsztatów i innych form rozwoju co pozwoli Ci na poznanie rynku pracy jeszcze na studiach. Możesz tam równi odnaleźć swoją pierwszą pracę.

Biuro karier: oferuje szeroki zakres usług dla studentów i absolwentów. Przede wszystkim Biuro Karier wspiera studentów w odnalezieniu zawodowej drogi. Zachęca do refleksji nad mocnymi stronami, talentami, doświadczeniem i zasobami. Umożliwia zdobywanie wiedzy i umiejętności przydatnych na rynku pracy. Szczegółowe informacje znajdziesz tutaj:

Kontakt:

<https://www.biurokarier.uni.lodz.pl/>

adres: Lumumby 14, Łódź.

telefon: : 42 665 53 39, 42 665 53 34

email: biurokarier@uni.lodz.pl

Jak wygląda zdawanie przedmiotów, czy działa to tak samo jak na poprzednich etapach edukacji?

I tak i nie. Rok akademicki obejmuje dwa semestry, z których każdy kończy się sesją egzaminacyjną. To właśnie w czasie sesji egzaminacyjnej odbywają się egzaminy i zaliczenia. Uniwersytecka skala ocen jest od 2 do 5, przy czym 5 jest najwyższą notą jaką możesz uzyskać, 2 oznaczana niezaliczenie przedmiotu. Najniższą możliwą oceną, którą możesz zaliczać przedmioty w sesji jest 3. Pamiętaj, że uczestnictwo w zajęciach jest obowiązkowe, a nieobecności muszą być usprawiedliwione. Prowadzący przedmioty mogą wymagać od studentek i studentów szeregu różnych aktywności w czasie semestru np: praca pisemna, prezentacja, referat,, kręcenie filmów, tworzenie ankiet, a przede wszystkim aktywność na zajęciach.

Czym są Juwenalia?

To coroczne święto studentów, które odbywa się w maju. Zazwyczaj zapraszane są gwiazdy sceny muzycznej.

Jak rozwijać swoje pasje naukowe?

Pomocą służą przede wszystkim opiekunowie, którzy Was pokierują! Pomocą służy również Prodziekan ds. Studenckich.

(IDUB, granty badawcze → podać prodziekan3; ds. Studenckich)



Studium Wychowania Fizycznego UŁ:

Kontakt:

ul. Styrska 5, 91-404 Łódź.

tel. 42 665 51 89,

e-mail: studiumwfis@uni.lodz.pl

Każda studentka i każdy student studiów I stopnia musi odbyć zajęcia z wychowania fizycznego w drugim i trzecim semestrze studiów (dwa semestry). Wychowanie fizyczne jest przedmiotem obowiązkowym i zaliczanym na ocenę.

Informacja o zapisach:

[Zapisy](#)

Studium Języków Obcych UŁ

Kontakt:

<http://www.sjo.uni.lodz.pl>

Adres: Pomorska 149/153 (Studium Języków Obcych - SKRZYDŁO A251) 90-139 Łódź

tel: 42-635-52-72

e-mail: sjoul@uni.lodz.pl

Studenci są zobligowani do zaliczenia lektoratu z wybranego języka obcego. Pierwszym etapem jest wypełnienie testu diagnostycznego, wyniki decydują o poziomie grupy do której studenci są przypisani. . Test dostępny jest na platformie Moodle. Informację o dostępności testu wysyła Biuro Obsługi Studenta.

Studium Języków obcych UŁ oferuje także dodatkowe kursy językowe.

Program Erasmus+

To program mobilnościowy, który umożliwia odbycie części studiów za granicą w jednym z partnerskich uniwersytetów w Unii Europejskiej, a także wybranych krajach współuczestniczących w programie. Rekrutacja na studiach w ramach Programu Erasmus+ odbywa się co roku. To doskonała przygoda i możliwość zdobycia nowej wiedzy, doświadczenia i podniesie kompetencji.

Więcej informacji uzyskasz u Pełnomocnika Dziekana ds. studenckich programów międzynarodowych i ECTS

Dr Agata Włodarska-Frykowska

agata.wlodarska@uni.lodz.pl



Czym jest USOS?

USOS jest skrótem od Uniwersyteckiego Systemu Obsługi Studiów. W USOSie studentki i studenci mogą sprawdzić swoje przedmioty, oceny i płatności (w przypadku studiów płatnych, powtarzaniach czy zaliczeniach warunkowych).

Logowanie: <https://logowanie.uni.lodz.pl/login>

Koła naukowe:

[Azji Wschodniej i Pacyfiku UŁ](#)

[Koło Naukowe Amerykanistyki i Mediów UŁ](#)

[Studencko-Doktoranckie Koło Naukowe Bliskiego Wschodu Al-Maszrik](#)

[PolitikON \(Koło Politologów\)](#)

[Koło Naukowe Awangardystów](#)

